**Меню на 02.12.2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | Углево-ды | к/кал | Вита-мин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом сливочным, сахаром | 110 | 120 | 3,74 | 4,25 | 39,99 | 269,5 | - | 68 |
| Чай со сгущенным молоком | 150 | 180 | 4,76 | 5,95 | 21,98 | 163,9 | - | 108 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан | 100 | 100 | 0,12 | - | 4,6 | 19,2 | 12,1 | *130* |
| **ИТОГО:** |  |  | **10,99** | **15,95** | **86,93** | **587,98** | **12,1** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 35 | 55 | 0,18 | - | 0,34 | 2,1 | 1,0 | 92 |
| Суп с клецками на курином бульоне | 180 | 200 | 5,99 | 4,73 | 26,04 | 182,66 | 11,75 | 16 |
| Бефстроганов из печени | 70 | 90 | 2,24 | 7,48 | 7,8 | 138,15 | 4,15 | 27 |
| Картофельное пюре | 100 | 120 | 4,5 | 6,12 | 35,69 | 228,41 | 20,5 | 42 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **16,64** | **18,9** | **106,86** | **726,22** | **39,4** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 50 | 55 | 5,01 | 8,79 | 46,37 | 290,92 | 0,3 | 81 |
| Снежок | 135 | 155 | 4,95 | - | 7,82 | 52,7 | - | 115 |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,96** | **8,79** | **54,19** | **343,62** | **0,3** |  |
| **Всего:** |  |  | **37,59** | **43,64** | **247,98** | **1657,82** | **51,8** |  |