**Меню 05.11.2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | Углево-ды | к/кал | Вита-мин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом сливочным, сахаром | 90 | 100 | 3,74 | 4,25 | 39,99 | 269,5 | - | 68 |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 180 | 1,31 | 1,59 | 14,6 | 79,66 | - | 107 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/5 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мандарин | 100 | 100 | 0,15 | - | 10,15 | 19,2 | 44,0 | *127* |
| **ИТОГО:** |  |  | **7,57** | **11,59** | **85,1** | **503,74** | **44,0** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 40 | 45 | 0,18 | - | 0,34 | 2,1 | 1,0 | 92 |
| Суп с клецками на курином бульоне | 180 | 200 | 5,99 | 4,73 | 26,04 | 182,66 | 11,8 | 16 |
| Биточек из мяса кур | 70 | 80 | 13,37 | 10,31 | 5,67 | 160,43 | 1,0 | 22 |
| Картофельное пюре | 120 | 140 | 4,5 | 6,12 | 35,69 | 228,41 | 20,5 | 42 |
| Соус | 15 | 20 | 0,48 | 2,4 | 4,7 | 39,27 | 2,4 | 117 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **28,25** | **24,13** | **109,43** | **787,77** | **38,7** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 60 | 70 | 5,01 | 8,79 | 46,37 | 290,92 | 0,3 | 81 |
| Снежок | 120 | 130 | 4,95 | - | 7,82 | 52,7 | - | 115 |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,96** | **8,79** | **54,19** | **343,62** | **0,3** |  |
| **Всего:** |  |  | **45,78** | **44,51** | **248,72** | **1635,13** | **83,0** |  |