Меню 27.11.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | Углеводы | к/кал | Витамин С | №  рецептуры |
| ясли | сад |
| *Завтрак* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 180 | 6,64 | 10,04 | 29,8 | 266,3 | 1,5 | 51 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| *2 завтрак* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 130 | 140 | 0,30 | - | 20,30 | 84,0 | 10,0 | *126* |
| ИТОГО: |  |  | 9,31 | 15,79 | 84,79 | 544,18 | 11,5 |  |
| *Обед* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кабачковая икра порционно | 40 | 45 | 0,52 | 2,05 | 2,4 | 16,8 | 3,2 | 90 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 2,57 | 5,24 | 16,15 | 114,86 | 37,15 | 7 |
| Суфле из мяса кур | 70 | 80 | 14,64 | 10,31 | 3,73 | 215,36 | 1,75 | 33 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 110 | 120 | 2,77 | 4,33 | 30,54 | 168,2 | - | 43 |
| Соус | 15 | 20 | 0,48 | 2,4 | 4,7 | 39,27 | 2,4 | 117 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| ИТОГО: |  |  | 24,71 | 24,9 | 94,51 | 729,39 | 46,5 |  |
| *Полдник* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гренка с сахаром | 45 | 50 | 2,93 | 4,4 | 25,56 | 156,75 | 0,2 | 72 |
| Кисель | 150 | 180 | 0,08 | - | 49,92 | 125,0 | - | 116 |
| ИТОГО: |  |  | 3,01 | 4,4 | 75,48 | 281,75 | 0,2 |  |
| Всего: |  |  | 37,03 | 45,09 | 254,78 | 1555,32 | 58,2 |  |