**Меню на 03.03.2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | Углево-ды | к/кал | Вита-мин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом сливочным, сахаром | 100 | 120 | 3,74 | 4,25 | 39,99 | 269,5 | - | 68 |
| Какао на сгущенном молоке | 150 | 180 | 1,31 | 1,59 | 14,6 | 79,66 | 1,5 | 107 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/5 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из лимонов | 50 | 50 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **7,87** | **11,6** | **84,65** | **528,19** | **3,5** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 25 | 30 | 0,18 | - | 0,34 | 2,1 | 1,0 | 92 |
| Суп с клецками на курином бульоне | 180 | 200 | 5,99 | 4,73 | 26,04 | 182,66 | 11,75 | 16 |
| Рулет из куриных грудок с яйцом | 70 | 80 | 12,5 | 11,36 | 5,68 | 177,98 | 1,0 | 29 |
| Картофельное пюре | 100 | 120 | 4,5 | 6,12 | 35,69 | 228,41 | 20,5 | 42 |
| Соус  | 15 | 20 | 0,48 | 2,4 | 4,7 | 39,27 | 2,4 | 117 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **27,38** | **25,18** | **109,44** | **805,32** | **38,65** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 50 | 55 | 5,01 | 8,79 | 46,37 | 290,92 | 0,3 | 81 |
| Ацидолакт | 130 | 140 | 4,95 | - | 7,82 | 52,7 | - | 115 |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,96** | **8,79** | **54,19** | **343,62** | **0,3** |  |
| **Всего:** |  |  | **45,21** | **45,57** | **248,28** | **1677,13** | **42,45** |  |