**Меню на 04.03.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крупеник творожно-рисовый с киселевой подливой | 100/20 | 120/20 | 12,23 | 9,95 | 45,7 | 281,67 | - | 63 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,88 | 1,29 | 17,38 | 99,86 | 1,5 | 107 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/5 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из сухофруктов | 50 | 50 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| **ИТОГО:** |  |  | **17,13** | **17,0** | **105,39** | **611,41** | **3,5** |  |
|  ***Обед***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 30 | 35 | 0,84 | 3,06 | 5,6 | 50,52 | 7,0 | 88 |
| Суп «Бондюэль» на курином бульоне | 180 | 200 | 4,51 | 4,16 | 19,95 | 148,24 | 12,35 | 17 |
| Пицца с мясом кур | 100 | 120 | 15,79 | 20,93 | 9,03 | 282,83 | 3,7 | 37 |
| Хлеб ржаной | 15 | 20 | 1,93 | 0,35 | 9,4 | 50,25 | - | 124 |
| Напиток из лимонов | 150 | 180 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **23,52** | **28,51** | **53,68** | **575,49** | **25,05** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Булка | 20 | 25 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 72,0 | - | 125 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,3 | 58,5 | - | 112 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,01** | **0,21** | **29,39** | **130,5** | **-** |  |
|  **Всего :** |  |  | **42,66** | **45,72** | **188,46** | **1317,4** | **28,55** |  |