**Меню на 02.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром | 120 | 140 | 0,52 | 3,18 | 7,57 | 72,44 | - | 64 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из лимонов | 50 | 50 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **3,34** | **8,94** | **51,96** | **309,97** | **2,0** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат «Белоснежка» | 50 | 60 | 0,79 | - | 4,94 | 51,5 | 21,75 | 91 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 3,98 | 6,9 | 13,84 | 104,34 | 14,7 | 1 |
| Картофель тушеный с мясом кур | 140 | 160 | 11,35 | 10,65 | 21,76 | 225,28 | 24,15 | 26 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,65 | - | 21,95 | 94,5 | - | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **19,85** | **18,11** | **77,53** | **556,02** | **69,6** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крендель | 45 | 50 | 4,97 | 6,72 | 53,94 | 331,15 | 0,3 | 80 |
| Йогурт  | 130 | 145 | 4,95 | - | 7,82 | 52,7 | - | 115 |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,92** | **6,72** | **61,76** | **383,85** | **0,3** |  |
| **Всего:** |  |  | **33,11** | **33,77** | **191,25** | **1249,84** | **62,9** |  |