**Меню на 05.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом сливочным, сахаром | 100 | 120 | 3,74 | 4,25 | 39,99 | 269,5 | - | 68 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Яблоко  |  100 | 110 | 0,11 | - | 4,5 | 19,1 | 10,0 | *130* |
| **ИТОГО:** |  |  | **6,22** | **10,0** | **79,18** | **482,48** | **10,0** |  |
|  ***Обед***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 30 | 35 | 0,18 | - | 0,34 | 2,1 | 1,0 | 92 |
| Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 3,98 | 6,9 | 13,84 | 104,34 | 14,65 | 1 |
| Капуста тушеная с мясом кур | 140 | 160 | 11,57 | 10,72 | 7,93 | 178,36 | 52,3 | 23 |
| Компот из лимонов | 150 | 180 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| Хлеб ржаной | 30 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **19,26** | **18,19** | **46,85** | **408,85** | **69,95** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крендель  | 45 | 50 | 5,47 | 8,91 | 38,55 | 260,95 | 0,3 | 78 |
|  Йогурт | 115 | 140 | 4,95 | - | 7,82 | 52,7 | - | 115 |
| **ИТОГО :** |  |  | **10,42** | **8,91** | **46,37** | **313,65** | **0,3** |  |
|  **Всего :** |  |  | **35,9** | **37,1** | **172,4** | **1204,98** | **80,25** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |