**Меню на 09.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | Углево-ды | к/кал | Вита-мин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Плов овощной | 100 | 120 | 3,22 | 4,27 | 32,7 | 177,73 | 4,15 | 53 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 110 | 0,30 | - | 20,30 | 84,0 | 10,0 | *126* |
| **ИТОГО:** |  |  | **5,89** | **10,02** | **87,69** | **455,61** | **14,15** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из капусты и зеленого горошка с растительным маслом | 35 | 40 | 1,99 | 0,11 | 8,04 | 71,5 | 26,55 | 143 |
| Щи на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 5,86 | 5,84 | 15,48 | 112,89 | 33,65 | 14 |
| Жаркое по-домашнему с мясом кур | 140 | 160 | 11,35 | 10,65 | 21,76 | 225,28 | 24,15 | 26 |
| Компот из лимонов | 150 | 180 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **22,73** | **17,17** | **70,02** | **533,72** | **86,35** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Венская булочка | 50 | 55 | 5,47 | 8,91 | 38,55 | 260,95 | 0,3 | 78 |
| Крем-брюле | 120 | 150 | 4,76 | 5,95 | 21,98 | 163,9 | 1,5 | 126 |
| **ИТОГО :** |  |  | **10,23** | **14,86** | **60,53** | **424,85** | **1,8** |  |
| **Всего :** |  |  | **38,85** | **42,05** | **218,24** | **1414,18** | **102,3** |  |