**Меню на 15.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша геркулесовая молочная | 140 | 160 | 6,98 | 10,61 | 88,9 | 193,13 | - | 64 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 110 | 0,30 | - | 20,30 | 84,0 | 10,0 | *126* |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,65** | **16,36** | **143,89** | **471,01** | **10,0** |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свежей капусты с растительным  маслом | 40 | 50 | 0,79 | - | 4,94 | 51,5 | 21,75 | 91 |
| Суп с зеленым горошком на курином бульоне | 180 | 200 | 3,35 | 4,04 | 8,6 | 94,11 | 13,25 | 9 |
| Котлета из куриных грудок | 70 | 80 | 13,37 | 10,31 | 5,67 | 160,43 | 1,0 | 22 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 110 | 120 | 2,87 | 4,24 | 21,2 | 152,1 | - | 44 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **24,11** | **19,16** | **77,4** | **633,04** | **38,0** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Булка | 20 | 25 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 72,0 | - | 125 |
| Кисель | 150 | 180 | 0,08 | - | 49,92 | 125,0 | - | 116 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,09** | **0,21** | **64,11** | **197,0** | **-** |  |
| **Всего:** |  |  | **35,85** | **35,73** | **285,4** | **1301,05** | **48,0** |  |