**Меню на 16.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | Углево-ды | к/кал | Вита-мин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный вермишелевый | 160 | 180 | 6,64 | 10,04 | 29,8 | 266,3 | 1,5 | 51 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из лимонов | 50 | 50 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **9,46** | **15,8** | **74,19** | **503,83** | **3,5** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кабачковая икра порционно | 35 | 55 | 0,52 | 2,05 | 2,4 | 16,8 | 3,2 | 90 |
| Борщ на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 5,4 | 6,11 | 13,49 | 154,69 | 39,15 | 13 |
| Суфле из мяса кур | 70 | 80 | 14,64 | 10,31 | 3,73 | 215,36 | 1,75 | 33 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 100 | 120 | 2,77 | 4,33 | 30,54 | 168,2 | - | 43 |
| Соус | 15 | 20 | 0,48 | 2,4 | 4,7 | 39,27 | 2,4 | 117 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО :** |  |  | **27,54** | **25,77** | **91,85** | **769,22** | **48,5** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сушка «Челночок» | 35 | 45 | 4,8 | 2,8 | 48,0 | 336,0 | - | 133 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,3 | 58,5 | - | 112 |
| **ИТОГО:** |  |  | **4,8** | **2,8** | **62,3** | **394,5** | **-** |  |
| **Всего:** |  |  | **41,8** | **44,37** | **228,34** | **1667,55** | **52,0** |  |