**Меню на 17.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Вита-мин С | № рецептуры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каша «Боярская» с творогом | 140 | 160 | 12,46 | 12,9 | 33,9 | 241,54 | 1,5 | 69 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,3 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с сыром | 25/5 | 30/6 | 3,55 | 2,08 | 17,75 | 105,36 | - | 121 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сок яблочный | 75 | 105 | 0,30 | - | 20,30 | 84,0 | 10,0 | *126* |
| **ИТОГО:** |  |  | **16,31** | **14,98** | **86,25** | **489,4** | **11,5** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Соленый огурец порционно | 20 | 25 | 0,18 | - | 0,34 | 2,1 | 1,0 | 92 |
| Лапша домашняя на курином бульоне | 180 | 200 | 5,38 | 4,73 | 13,23 | 151,39 | 1,75 | 12 |
| Овощи тушеные с мясом кур | 140 | 160 | 11,24 | 10,65 | 13,67 | 192,73 | 44,15 | 35 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **20,53** | **15,95** | **64,23** | **521,12** | **48,9** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,3 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с повидлом | 20/10 | 25/12 | 2,07 | 0,21 | 27,13 | 121,6 | - | 125 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,07** | **0,21** | **41,43** | **180,1** | **-** |  |
| **Всего:** |  |  | **38,91** | **31,14** | **191,91** | **1190,62** | **60,4** |  |