**Меню на 22.07.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крупеник творожно-рисовый со сладкой подливой | 100/15 | 120/15 | 12,23 | 9,95 | 45,7 | 281,67 | - | 63 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,88 | 1,29 | 17,38 | 99,86 | 1,5 | 107 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из лимонов | 50 | 50 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **16,93** | **17,0** | **93,14** | **560,56** | **3,5** |  |
| ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 35 | 45 | 0,84 | 3,06 | 5,6 | 50,52 | 7,0 | 88 |
| Суп «Бондюэль» на курином бульоне | 180 | 200 | 4,51 | 4,16 | 19,95 | 148,24 | 12,35 | 17 |
| Пицца с мясом кур | 140 | 160 | 15,79 | 20,93 | 9,03 | 282,83 | 3,7 | 37 |
| Хлеб ржаной | 15 | 20 | 1,93 | 0,35 | 9,4 | 50,25 | - | 124 |
| Компот  из сухофруктов | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| **ИТОГО:** |  |  | **23,72** | **28,51** | **65,93** | **626,34** | **25,05** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Булка | 20 | 25 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 72,0 | - | 125 |
| Кисель | 150 | 180 | 0,08 | - | 49,92 | 125,0 | - | 116 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,09** | **0,21** | **64,11** | **197,0** | **-** |  |
| **Всего :** |  |  | **42,74** | **45,72** | **223,18** | **1383,9** | **28,55** |  |