**Меню на 27.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крупеник творожно-рисовый со сладкой подливой | 90/15 | 100/20 | 12,23 | 9,95 | 45,7 | 281,67 | - | 63 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 1,31 | 1,59 | 14,6 | 79,66 | 1,5 | 107 |
| Булка с маслом сливочным | 20/5 | 25/5 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 50 | 50 | 0,32 | - | 10,95 | 47,25 | - | 102 |
| **ИТОГО:** |  |  | **16,23** | **17,29** | **91,61** | **543,96** | **1,5** |  |
|  ***Обед***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 40 | 50 | 0,84 | 3,06 | 5,6 | 50,52 | 7,0 | 88 |
| Суп «Бондюэль» на курином бульоне | 180 | 200 | 4,51 | 4,16 | 19,95 | 148,24 | 12,3 | 17 |
| Пицца с мясом кур | 90 | 100 | 15,79 | 20,93 | 9,03 | 282,83 | 3,7 | 37 |
| Компот из лимонов | 150 | 180 | 0,9 | 0,02 | 19,4 | 45,65 | 4,0 | 103 |
| Хлеб ржаной | 15 | 20 | 1,93 | 0,35 | 9,4 | 50,25 | - | 124 |
| **ИТОГО:** |  |  | **23,97** | **28,52** | **63,38** | **577,49**  | **27,0** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кисель | 150 | 180 | 0,08 | - | 49,92 | 125,0 | - | 116 |
| Булка | 20 | 20 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 72,0 | - | 125 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,09** | **0,21** | **65,01** | **197,0** | **0** |  |
| **Всего:** |  |  | **42,29** | **46,02** | **224,63** | **1318,45** | **28,5** |  |