**Меню на 27.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кулеш молочный пшенный | 140 | 160 | 4,75 | 5,41 | 23,38 | 184,2 | 1,5 | 66 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,3 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Напиток из лимонов | 50 | 50 | 0,45 | 0,01 | 9,7 | 43,65 | 2,0 | *147* |
| **ИТОГО:** |  |  | **7,57** | **11,17** | **67,74** | **421,73** | **3,5** |  |
|  ***Обед***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кабачковая икра порционно | 25 | 30 | 0,52 | 2,05 | 2,4 | 16,8 | 3,2 | 90 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 4,66 | 4,16 | 19,07 | 168,66 | 11,75 | 19 |
| Гуляш из мяса кур | 70 | 80 | 10,13 | 10,69 | 4,89 | 160,51 | 4,15 | 32 |
| Картофельное пюре | 100 | 120 | 4,5 | 6,12 | 35,69 | 228,41 | 20,5 | 42 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 30 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **23,54** | **23,59** | **99,04** | **749,28** | **41,6** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Печенье «Золушка» | 40 | 55 | 2,4 | 1,4 | 24,0 | 168,0 | - | 133 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,4** | **1,4** | **38,33** | **226,5** | **-** |  |
|  **Всего:** |  |  | **33,51** | **36,16** | **205,11** | **1397,51** | **45,1** |  |