**Меню на 29.05.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Объем порции | белки | жиры | углеводы | к/кал | Витамин С | № рецепту-ры |
| ясли | сад |
| ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп рисовый молочный  | 160 | 180 | 6,27 | 10,01 | 28,56 | 253,94 | 1,5 | 65 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| Булка с маслом сливочным | 25/5 | 30/6 | 2,37 | 5,75 | 20,36 | 135,38 | - | 120 |
| ***2 завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Банан | 100 | 150 | 0,12 | - | 4,6 | 19,2 | 12,1 | *130* |
| **ИТОГО**  |  |  | **8,76** | **15,76** | **67,85** | **534,87** | **13,6** |  |
|  ***Обед***  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зеленый горошек порционно | 25 | 35 | 1,2 | 0,11 | 3,1 | 20,0 | 4,8 | 89 |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 | 2,06 | 5,25 | 15,14 | 122,96 | 17,8 | 8 |
| Котлета рыбная | 70 | 80 | 13,7 | 11,6 | 7,06 | 132,78 | 1,0 | 39 |
| Гречка отварная | 100 | 120 | 0,59 | 3,93 | 6,17 | 56,68 | - | 45 |
| Соус  | 15 | 20 | 0,48 | 2,4 | 4,7 | 39,27 | 2,4 | 117 |
| Компот «Ассорти» | 150 | 180 | 0,65 | 0,01 | 21,95 | 94,5 | 2,0 | 102 |
| Хлеб ржаной | 25 | 35 | 3,08 | 0,56 | 15,04 | 80,4 | - | 123 |
| **ИТОГО:** |  |  | **21,76** | **23,86** | **73,16** | **546,59** | **28,0** |  |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сушка «Узловская» | 30 | 38 | 2,2 | 1,3 | 18,0 | 134,0 | - | 134 |
| Чай | 150 | 180 | - | - | 14,33 | 58,5 | - | 112 |
| **ИТОГО:** |  |  | **2,2** | **1,3** | **32,33** | **192,5** | **0** |  |
| **Всего:** |  |  | **32,72** | **40,92** | **173,34** | **1273,96** | **41,6** |  |