

Выпуск
№2

«СТРАНА

Июнь
2014

ДЕТСАДИЯ»

Периодическое издание МДОУ Детского сада
общеразвивающего вида №23



ТЕМА НОМЕРА:

«Детство должно быть счастливым»

Читайте в номере:

- ❖ *Колонка редактора: «Лето – это маленькая жизнь!» - статья Купцовой М.Н., заведующего МДОУ*
- ❖ *«Дети имеют право» - статья Зверевой Е.А., зам.зав. по ВиМР*
- ❖ *«Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад» - рекомендации для родителей детей раннего возраста*
- ❖ *«Скоро, скоро в первый класс» - практические советы родителям будущих первоклассников*
- ❖ *«Расти здоровым, малыши!» - рекомендации родителям по организации безопасного летнего отдыха, Кузина Ж.А, медсестра*
- ❖ *Новости детского сада «Итоги районного конкурса детского творчества «Маленькие чудеса»»*
- ❖ *«Детская страничка» - стихи о лете, летних явлениях природы*



Колонка редактора

Лето – это маленькая жизнь

Наконец-то наступило лето. Закончился учебный год. Наши дети изменились, подросли и уже готовы к переходу в новую возрастную группу. А самые старшие покидают детский сад. Их ждет новая, увлекательная страница жизни - школьные годы. Мы желаем нашим выпускникам, что бы школа стала для них таким же теплым и уютным домом, которым был для них все эти годы детский сад. А родителям желаем понимать своих детей, не требовать от них слишком многого. В нашем номере вы найдёте практические рекомендации родителям будущих первоклассников, которые помогут успешно адаптироваться к школе.

Летом наш детский сад радушно открывает двери новым воспитанникам. Пока они самые маленькие в детском саду. Всё для них ново и непривычно. Новые игрушки, незнакомые взрослые и дети, непривычная обстановка. А главное - рядом нет самого близкого и родного человека, мамы. Ну, как тут не расплакаться! Поэтому малыши всегда окружены большим вниманием всех сотрудников детского сада. Но помочь ребёнку скорее адаптироваться к детскому саду возможно только при совместных усилиях родителей и сотрудников детского сада. Этот номер так же содержит специальные рекомендации по подготовке детей к поступлению в дошкольное учреждение.

В летнем номере вы найдёте полезные советы по укреплению здоровья детей именно в этот период. И, конечно, вас ждет традиционная «Детская страничка».

Первый день лета - это день защиты детей. Мне ещё раз хотелось бы напомнить об ответственности взрослых за жизнь и здоровье ребёнка. Наша задача - сделать летний отдых детей не только полезным и приятным, но и в первую очередь безопасным. Не оставляйте малышей без присмотра у водоёмов, в незнакомых местах, не доверяйте присмотр за детьми малознакомым людям, будьте внимательны возле проезжей части.

Лето, любимое всеми нами пора. Жаль, пролетает она очень быстро. Поэтому важно провести его с пользой, набраться сил и здоровья на целый год, чего мы вам желаем от всей души.

*Заведующая МДОУ №23
Кутцова Марина Николаевна*

«Дети имеют право»

В канун Дня защиты детей, еще раз хотелось бы поговорить о правах, которые гарантированы каждому ребенку государством и о том, как эти права реализуются в дошкольном учреждении.

В дошкольном образовательном учреждении, прежде всего, реализуется право ребенка на образование, гарантированное государством. С позиции Конвенции право на образование включает в себя следующие аспекты:

- Возможность посещать образовательное учреждение;
- Создание условий для образовательной деятельности;
- Содержание образования, обеспечивающее подготовку ребенка к сознательной жизни в свободном обществе;
- Отношения между участниками образовательного процесса, основанного на уважении человеческого достоинства.

С целью обеспечения качества образования в Детском саду используются программы и педагогические технологии, рекомендованные государственными органами управления образованием, а так же авторские разработки и программы педагогов, утвержденные районным экспертным советом. Все примерные образовательные программы дошкольного образования и педагогические технологии, реализующие поставленные в этих программах задачи, направлены на достижение следующих прав ребенка:

- Право на охрану здоровья;
- Право на игру, отдых и развлечения;
- Право на занятие искусством;
- Право на сохранение своей индивидуальности;
- Право свободно выражать свои взгляды;
- Право на всестороннее развитие и уважение человеческого достоинства.

Так же в дошкольных учреждениях реализуется право ребенка на защиту и помощь. К основным направлениям работы воспитателя по соблюдению права ребенка на защиту и помощь относятся следующие:

- Своевременное выявление нарушения прав детей и принятие мер по защите детей от жестокого обращения в семье.
- Профилактика жестокого обращения с детьми:
 - трансляция родителям положительного образа ребенка;
 - работа по коррекции детско-родительских отношений;
 - работа по предотвращению нарушения прав ребенка взрослыми.

Таким образом, становится очевидным, что ребенка посещающего дошкольное учреждение можно считать защищенным от физического насилия.

*(Статью подготовила
Зверева Е.А., зам.зав. по ВиМР)*



«Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад»

Поступление ребёнка в детский сад - важное событие в жизни любой семьи. Сопровождающие этот шаг изменения в жизни малыша требуют приспособления к ним - адаптации. Для того, чтобы адаптация прошла легче и быстрее, подготовку к поступлению в детский сад необходимо начать заранее.

Дома нужно обеспечить ребёнку тот режим, который был бы приближен к режиму дня в детском саду.

1. Утренний подъём - 7.00 - 7.30
2. Завтрак - 8.30 - 9.00
3. Прогулка - 9.30 - 11.30
4. Обед - 12.00
5. Дневной сон - 12.30 - 15.30
6. Полдник - 15.40

Спать ребёнок должен лечь не позднее 21.00.

Постарайтесь приблизить меню ребёнка к меню детского сада, уберите перекусы. На завтрак в детском саду дети обычно едят кашу, омлет или запеканку, на обед - суп и второе мясное блюдо с гарниром из овощей или круп. Все эти блюда должны быть знакомы ребёнку.

Большое внимание уделяйте формированию навыков самообслуживания. Уже в два года малыш должен уметь самостоятельно пить из кружки, есть ложкой из тарелки, проситься на горшок.

Говорите ребёнку о том, что он пойдёт в детский сад так, словно это самая естественная вещь и альтернативы ей нет. Помните, что дети чутко улавливают ваше настроение. Иногда малыш плачет и боится детского сада только потому, что мама сама нервничает. Поэтому, прежде всего, сами будьте спокойны и уверены, что всё будет хорошо. Объясните, что садик для ребёнка - показатель взросления, так принято: дети ходят в садик, взрослые - на работу.

Заранее познакомьте будущего воспитанника с детским садом, прогуляйтесь по территории, зданию, чтобы детский сад не был совсем чужим. Постарайтесь заинтересовать малыша, расскажите, что в саду у него появятся новые друзья, там много игрушек.

За несколько недель до поступления в ДОО оставляйте малыша с бабушкой или другими родственниками. Покажите ему, что вы всегда возвращаетесь в условленное время, как и обещали.

Приведя ребёнка в детский сад, не затягивайте прощание. Если ребёнок плачет только при вас, затем быстро успокаивается - всё нормально. Некоторые дети меньше беспокоятся, если их приводит в детский сад не мама, а кто-либо из родственников.

Процесс привыкания ребёнка к детскому саду обычно длится около месяца. В это время матери, или кому-либо из близких рекомендуется быть дома. Когда ребёнок привыкнет к условиям детского сада, мама сможет спокойно выйти на работу.

*(Статью подготовила
Зверева Е.А., зам.зав. по ВиМР)*



«Скоро, скоро в первый класс!»

(практические советы родителям будущих первоклассников)

- Будьте ребёнком утром спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышат ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали.
- Не торопите. Уметь рассчитывать время - ваша задача, и если это плохо удаётся - это не вина ребёнка.
- Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака. До школьного завтрака ему много придётся поработать.
- Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «Смотри, не балуйся!», «веди себя хорошо», «Чтобы не было плохих отметок!».
- Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его, найдите несколько ласковых слов - у него впереди трудный день.
- Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как чувствовали себя после тяжёлого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же ребёнок чересчур возбуждён, жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладываете на потом, выслушайте, это не займёт много времени.
- Если вы видите, что ребёнок чем-то огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда расскажет всё сам.
- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем проходил без ребёнка.
- После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо 2-3 часа для восстановления сил (а в первом классе лучше 1,5 часа поспать для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков - с 15 до 17 часов.
- Не заставляйте делать все уроки за один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные перерывы. Лучше, если они будут подвижными.
- Во время приготовления уроков не сидите «над душой», дайте возможность ребёнку поработать одному, но если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («Не волнуйся, всё получится»), похвала, даже если не всё получается, необходимы.

«Расту здоровым, малыши!»

Лето – это время семейного отдыха. В этот период дети и родители значительно больше время проводят на свежем воздухе. В этой статье родители могут найти практические советы как избежать детских заболеваний и укрепить здоровье малыша летом.

Чтобы летний отдых ваших детей проходил активно и в то же время безопасно, следует придерживаться элементарных правил:

➤ Долгое пребывание под прямыми лучами солнца, особенно при температуре воздуха более 25 градусов может вызвать тепловой удар (перегревание организма) и солнечный удар (раздражение нервных центров при воздействии солнечных лучей на непокрытую голову). Ультрафиолетовая часть спектра солнечных лучей угнетает иммунитет, активизирует родинки на теле, вызывает солнечные ожоги. Чтобы этого избежать: с 10 до 17 часов не следует находиться под прямыми солнечными лучами, обязательно покрывать голову панамой.

➤ Купание в открытом водоеме - самый приятный и эффективный вид закаливания. Для ребенка, вода для первых купаний должна прогреться хотя бы до 22-24 градусов, продолжительность первого купания должна быть не более 2- 4 минут, только после нескольких дней игры в воде, купание можно продлить до 10 минут. Если в зоне намеченного отдыха вы заметили знак «Купание запрещено» - необходимо поменять место отдыха

➤ Отправляясь с ребёнком на прогулку, не забудьте захватить с собой питье для себя и малыша, ведь летом, с повышением температуры воздуха увеличивается потребность организма в жидкости.

Чем же лучше поить ребёнка? Сегодня в магазинах богатый выбор соков, газированных напитков. Чему же отдать предпочтение?

Многие родители с радостью поят любимое чадо соками. Ведь они вкусны и полезны. Однако, специалисты предупреждают, что количество соков в питании детей не должно превышать допустимые нормы. Соки содержат много углеводов, которые детский желудок усваивает с трудом. Это может привести к болям в желудке, диарее, метеоризму. Кроме того, сахар, добавляемый в больших количествах в некоторые соки, является высококалорийным продуктом, что может стать причиной раннего ожирения. Поэтому родители должны помнить, что давать сок детям нужно в разумных пределах. *Дошкольникам вполне достаточно стакана сока в день после обеда.*

Лучше всего в жаркие летние дни жажду утоляет питьевая вода, которая обязательно должна быть либо кипячёной, либо специальной, для детского питания.

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете укрепить здоровья и получить массу приятных впечатлений от летнего отдыха. Здоровья вам и вашим детям!

Кузина Ж.А., медсестра

«Новости Детского сада»

Итоги конкурса «Маленькие чудеса»

Ежегодно в нашем районе проходит конкурс детского творчества «Маленькие чудеса». Юные таланты состязаются в чтении стихов, продуктивном и песенно-танцевальном творчестве, актёрском мастерстве. Глядя на них, не перестаёшь удивляться, насколько артистичными, эмоциональными, грациозными могут быть маленькие дети. Все дошкольные учреждения города представили на суд строгого жюри лучшие номера и работы, подготовленные за год. За каждым таким выступлением стоит огромный труд педагогов, ведь воспитать талантливого ученика может только талантливый учитель.

Нам очень приятно, что среди победителей районного конкурса были и наши воспитанники.



В номинации «продуктивная деятельность» наши воспитанники заняли не одно, а сразу 4 призовых места! Селенко Сергей и Шейкина Лиза заняли 1 место, Ушакова Юлия – 2 место, Давыдова Полина – 3 место. Подготовила воспитанников Сливко О.Ю. - высокопрофессиональный, творческий педагог. Главным в своей

работе она считает научить детей видеть прекрасное, выражать на бумаге своё отношение к увиденному. «Творить надо с радостью» - говорит она. Наверное, поэтому работы её воспитанников радуют и детей и взрослых.



Среди победителей конкурса были воспитанники подготовительной группы Абрамова Даша и Федоткин Тимофей. Песня «Кораблик», подготовленная Маринченко Александром Павловичем, музыкальным руководителем, заняла первое место в номинации «песенное творчество».



На ежегодном районном форуме «Маленькие таланты земли Узловской» Селенко Сергей, Шейкина Лиза, Ушакова Юлия, Давыдова Полина, Абрамова Даша, Федоткин Тимофей были награждены Почетными грамотами и подарками!

Поздравляем победителей! Желаем дальнейших творческих успехов и побед!

(На фото представлены: Работы победителей конкурса «Маленькие чудеса» в номинации «Продуктивная деятельность»: Шейкиной Лизы «Друзжат дети на планете» и Селенко Сергей «Голубь мира», выступление Абрамовой Даши и Федоткина Тимофея с песней «Кораблик»)

Детская страничка

Стихи о лете для дошкольников



Почему лето короткое

— Почему для всех ребят

Лета не хватает?

— Лето, словно шоколад,

Очень быстро тает!

(В. Орлов)

Лето

По тропиночке идет
Золотое лето.

Переходит речку вброд,
Птицей свищет где-то.
Ходит-бродит по росе,
По цветному лугу,
Носит радугу в косе,
Заплетенной туго.

(Н.Зидоров)

Туман

Побелил туман березки
И ромашки побелил.
Утром лег на берег плоский,
Видно выбился из сил.
За ночь отдохнул от дел
И куда-то улетел!

(Г. Новицкая)

Жара

Среди двора стоит Жара,
Стоит и жарится с утра.
Залезешь в глубину двора —
И в глубине стоит Жара.
Жаре давно уйти пора,
Но всем назло стоит Жара.
Сегодня, завтра и вчера
Везде Жара, Жара, Жара...
Ну неужели ей не лень
Стоять на солнце целый день?

(Э.Бицова)

Брошка»

Божья коровка -
Маленький жучок.
Чёрная головка
В пятнышках бочок.
На ладошке ножками
Не ползи на край!
Будь моею брошкойю
И не улетай!

(В. Кодрян)

Издается редакционной группой
педагогов МДОУ № 23 «Детсадия»
Адрес: г. Узловая,
ул. Дзержинского, д.2

