

Выпуск
№ 3

«СТРАНА
Август
2015

ДЕТСАДИЯ»

*Периодическое издание МДОУ Детского сада
общеразвивающего вида №23*



ТЕМА НОМЕРА:

"Лето -

веселая пора "

Читайте в номере:

- ❖ *Колонка редактора: «Лето – веселая пора!» Купцовой М.Н., заведующий*
- ❖ *Советы специалистов:*
 - *«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» рекомендации по закаливанию детей летом Ольшевской И.С., медсестры ГУЗ УРБ*
 - *«Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть» - рекомендации по организации летней прогулки детей Жерздевой Е.Н., инструктора по физкультуре, Ванишиной Н.Е., воспитателя*
 - *«О Правилах Дорожного Движения» - Гришкина О.А., воспитатель*
- ❖ *Новости детского сада:*
 - *«День города в Детском саду»*
 - *«Отмечаем День физкультурника»*
- ❖ *«Детская страничка» - стихи о родном городе, крае поэтов – узловчан*

Колонка редактора

Лето – веселая пора.

Самое теплое и благодатное время года – это, конечно же, лето. Летом вся природа живет в полную силу. Зеленеют деревья, зреют сочные плоды, цветут цветы, всюду слышны птичьи трели. Природа живет полной жизнью.

Для человека летние деньки тоже благословенны. Нужно теплой одежды, нет летом морозов, сугробов, гололеда. Ничто не мешает человеку двигаться, ходить, бегать, путешествовать. Можно осваивать новые виды движений, спортивные упражнения или отправится в поход. О том, как укреплять здоровье малыша в летний период, вы узнаете из рекомендаций наших специалистов – Жерздевой Е.Н., инструктора по физической культуре, Ольшевской И.С., медсестры ГУЗ УРБ.

Важно не упустить возможности, которые предоставляет лето для развития и воспитания ребенка. Разнообразная деятельность и новые впечатления ждут детей и в родном городе, и за его чертой, и в дальних поездках. Для того, чтобы семейный отдых стал интересным и оставил в памяти детей яркий след, положительные эмоции от общения с Вами, природой, научите их наблюдать за окружающим миром, фантазировать, развивайте их творческие способности. В помощь Вам педагоги подготовили подборку развивающих игр и упражнений на прогулке.

Продолжайте расширять словарный запас через повседневное общение и, конечно, чтение детской литературы. Обсуждайте с детьми все что видели, слышали, читали, смотрели, делали. Обсуждайте с детьми все что видели, слышали, читали, смотрели, делали. Разучивайте стихи, песни, потешки. Прекрасные стихи о родном городе, сочиненные педагогами нашего Детского сада и других дошкольных учреждений города Вы сможете найти на Детской страничке.

Не смотря на период отпусков, лето в Детском саду пора богатая яркими событиями, о которых вы узнаете из нашей традиционной рубрики «Новости Детского сада».

Лето – веселая пора. Жаль проходит оно очень быстро. Надеюсь, что материалы этого номера газеты «Страна Детсадия» помогут сделать последний месяц летнего отдыха не только приятным, но и полезным.

Марина Николаевна Купцова, заведующий МДОУ №23

Советы специалистов

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»

(рекомендации по закаливанию детей летом)



Всем, без исключения, мамам и папам известно о пользе закаливания для детского здоровья. И конечно, самое лучшее время для этого – теплое лето. Но нужно обязательно соблюдать определенные правила, чтобы все не закончилось простудным заболеванием. Все закаливающие процедуры можно разделить на две основные группы: общие - включают в себя правильный режим дня, здоровое, полноценное питание, физические упражнения и специальные – непосредственно воздушные, водные процедуры и солнечные ванны.

Правила проведения закаливающих процедур:

➤ **Начинать закаливание ребенка нужно с проведения воздушных ванн.** Никаких особенных правил, они не предусматривают. Просто как можно чаще гуляйте с ним на свежем воздухе. Лучше всего делать это каждый день, в одно и то же время.

➤ **Разрешайте детям ходить босиком по пляжу, песку, траве.** При этом происходит естественный массаж стоп. Только обязательно проверьте, чтобы не было предметов, способных поранить кожу малыша.

➤ **Очень полезны солнечные ванны.** Они укрепят иммунитет, снабдят организм витамином D, но находиться на солнце следует не более 2 часов. Лучшее время для этого - утро, до 10 или 11 часов.

➤ **Летом никак нельзя обойтись без водных процедур, купания в естественных водоёмах.** Температура воды для первого купания должны быть не ниже 23 градуса, а воздуха – 25 градусов. Погода солнечная и безветренная. Сама процедура составляет не больше 7-10 минут. Время купания увеличивайте постепенно, каждый день.

➤ **Не позволяйте ребенку просто сидеть в воде.** Поиграйте с ним, попрыгайте. После купания хорошо вытрите его кожу, переоденьте в сухие трусики и уведите в тень. Если ваш ребенок ещё очень маленький, то после предварительного закаливания воздушными и солнечными ваннами, его можно подносить к водоему и смачивать ножки, а затем тщательно их растереть мягким полотенцем.

➤ **Проводите закаливающие процедуры регулярно, не делайте длительных перерывов.** Их интенсивность и длительность наращивайте постепенно.

➤ **Лучше совмещать процедуры с играми.** Разучивайте стихи, пойте песенки, используйте игрушки, особенно мяч. Тогда любому малышу понравится процесс закаливания, и пойдет ему только на пользу.

Правильное закаливание детей в летний период – очень важно для их здоровья в последующее холодное время года. Хорошо закаленный летом ребенок легче адаптируется в зимний период к вирусным инфекциям, а его физическое развитие более гармонично. Будьте здоровы!

Ольшевская И.С., медсестра ГУЗ УРБ

«Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть»

Летом дети должны как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Ежедневные прогулки несут в себе не только укрепляющий, но и огромный развивающий потенциал. Но многие родители почему – то уверены, что их обязанности сводятся к присмотру за безопасностью детей. Конечно, малышу нужно время для самостоятельного познания мира, для игр с другими детьми, но часто бывает, что дети явно скучают или не в состоянии играть самостоятельно. Предлагаем несколько вариантов, как разнообразить прогулку с ребенком и сделать её не только полезной для здоровья, но и для развития, а также общения родителей и детей.



«Послушный мячик»

Эта игра подойдет как для самых маленьких, так и для ребят постарше. Подойдите вместе с ребенком к горке. Ребенок толкает мяч вверх по горке, смотрит, куда он покатился, затем бежит за мячом, догоняет его и ловит.

Игра «Ловкие пожарные»

Если на площадке есть лестница, то можно организовать игру «ловкие пожарные». Прикрепите наверху лесенки небольшой колокольчик.

Дальше по сигналу «главного пожарного» ребенок подбегает к лестнице, залезает наверх и звенит в колокольчик. Затем спускается вниз.

Помните, что кто – то из взрослых всегда должен находиться рядом, чтобы в случае необходимости помочь юным пожарным.

Игры с песком

Игры с песком - очень полезное занятие. Игра с этим природным материалом приносит массу положительных эмоций.

Варианты игр, в которые можно провести в песочнице:

- Вместе с ребенком можно построить небольшую горку, утрамбовав песок лопаткой. А теперь при помощи веточек это горочка превращается ... в веселого ёжика!

- Мальчикам очень нравится из песка строить гаражи, дорожки, туннели, на которых можно устроить быстрые гонки с соперником, а девочкам нравятся создавать различные сказочные замки, которые затем можно украсить бутонами цветов.

- «Секретики». Нужно взять какую-нибудь маленькую игрушку, цветочек... и спрятать его в песке, а дети должны найти этот секретик. Игра проводится, как игра «Холодно-горячо».

- на песке очень интересно рисовать палочками! Таким образом, детей можно привлечь к увлекательному повторению цифр, написанию букв, слов! Не забывайте поощрять фантазию творческий подход детишек.

Вместе с папой или мамой можно превратиться в настоящих скульпторов и создавать необыкновенные скульптуры своими руками, которые затем можно сфотографировать на память о летнем отдыхе.

Хорошего Вам отдыха и положительных эмоций!

Жерздева Е.Н., инструктор по физкультуре, Ванишина Н.Е., воспитатель



О Правилах Дорожного Движения



Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге? На первый взгляд легко. На самом деле очень трудно. Ведь мы, родители, каждый зачастую нарушаем эти самые Правила, и не задумываемся, что ставим перед ребёнком неразрешимую задачу: как правильно, как говорят или как делают? Если вы действительно заинтересованы в том, чтобы ваш ребёнок владел навыками безопасного поведения на дороге, то не сводите процесс обучения

к пустой и бесполезной фразе: "Будь осторожен на дороге, а лучше используйте движение в детский сад и обратно для отработки навыков поведения на дороге.

Ребёнок твёрдо должен знать, что дорогу можно переходить только в установленных местах: на пешеходном переходе и на перекрёстке.

Прежде чем выйти на дорогу, остановитесь с ребёнком на расстоянии 50 см – 1 метра от края проезжей части, обратите его внимание, что надо посмотреть налево и направо, и только если с обеих сторон нет транспорта, можно выйти на проезжую часть.

Переходить дорогу надо спокойным размеренным шагом и не в коем случае не бегом.

На регулируемом пешеходном переходе объясните ребёнку, что красный и жёлтый сигнал светофора – запрещающие. Особенно опасно выходить на дорогу при жёлтом сигнале, потому что некоторые машины завершают проезд перекрёстка и при этом увеличивают скорость. Зелёный сигнал - разрешающий, но он не гарантирует пешеходу безопасный переход, поэтому прежде чем выйти на дорогу надо посмотреть налево и направо и убедиться, что все машины остановились.

Большую опасность для детей представляют не регулируемые пешеходные переходы. Здесь ребёнку важно убедиться, что расстояние до автомашин с обеих сторон позволит ему перейти дорогу без остановки на середине проезжей части. Выйдя из автобуса или троллейбуса, опасно обходить транспортное средство как впереди, так и сзади, потому что оно большое и из-за него ничего не видно. Надо подождать пока автобус или троллейбус уедет.

Если ваш ребёнок скоро идёт в первый класс, то уже сейчас неоднократно пройдите с ним маршрут от дома до школы и обратно, обращая внимание малыша не все опасности, которые могут встретиться ему в пути. Заранее оговорите, что в сложной ситуации надо обратиться к помощи взрослых. Дайте возможность ребёнку пройти этот маршрут самостоятельно, наблюдая за ним со стороны. Затем детально проанализируйте вместе с ним все его действия.



Берегите своих детей! Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить его от несчастных случаев на дороге!

Зверева Е.А., зам.зав. по ВУМП

Новости Детского сада

С Днем рождения, Узловой!



В первое воскресенье августа по традиции отмечается День города! Накануне этого праздника в Детском саду отмечали День рождения - День рождения Узловой.

На площадке, украшенной флажками и воздушными шарами, было, как и положено на празднике, оживленно и весело. В гости к детям пришли сказочные персонажи Лиса Алиса и Буратино. Дети познакомили гостей с родным городом, его достопримечательностями. Знакомство проходило в

форме соревнований, эстафет, где дети должны были сложить из кубиков название, а из пазла - герб города, подобрать фотографии с самыми красивыми местами Узловой. С чувством гордости дети читали стихи, посвященные малой родине, сочиненные педагогами детских садов. Сказочные гости добавили веселья, устроив танцевальный флешмоб. Педагоги и воспитанники исполнили в честь «именинницы» песню, слова которой сочинили сами и сложили красивый, большой торт - тоже результат совместного творчества детей и взрослых. В заключение праздника дети выпустили в небо салют из воздушных шаров.

Этот необычный день рожденья надолго останется в памяти воспитанников детского сада. Возможно, именно с таких воспоминаний начинается любовь к своей малой родине.



День физкультурника

Значение культуры спорта в жизни дошкольников переоценить невозможно. Физкультура — это здоровье, крепкие мышцы, выносливость, сила, хорошее настроение. Ежегодно, во вторую субботу августа в нашей стране отмечается День физкультурника. В детском саду так же прошёл спортивный

праздник «День Физкультурника».

На празднике звучали стихи и песни, загадки о физической культуре и спорте, дети выполняли ритмическую разминку «Мы ногами, мы руками», участвовали в эстафетах, состязались в соревнованиях на выносливость, равновесие и силу. В заключении праздника был подведены итоги, подсчитаны звезды у команд, дети получили в подарок от доктора Айболита фрукты.



Детская страничка

Я родился в Узловой

Антипова Екатерина Николаевна, воспитатель

Я родился в Узловой
Стало быть, я - местный
Городок люблю я свой
Верю, если честно,
Разрастется город мой
Дайте только сроку....
А пока ответ такой:
Все у нас под боком!



Пруд с фонтаном городской,
Парки и скульптуры,
Храм, вокзал, театр свой,
И дворец культуры.
Славных подвигов не счесть
И людей известных
И случаются в их честь
Здесь стихи и песни.

Не один еще годок
Мне расти, учиться,
Что б родной мой городок
Смог и мной гордиться.



Прогулка по родному городу

Лукьянова Татьяна Павловна, музыкальный руководитель МДОУ № 19



Я- любознательный ребенок!
И мама говорит, почти с пеленок
Хотел я очень знать
Что малой родиной могу я называть.
И как- то раз, оставив все дела
Мамуля за руку меня взяла
И мы пошли гулять по Узловой.
Мы посетили парк наш городской,

Он поразил своею красотой:
Там листья разноцветные, кружась, летали
Как будто нас на танец приглашали.
-Теперь нам надо не забыть,- сказала мама,
Гвоздики красные купить.
- Цветы? Зачем? Кому мы будем их дарить?
- Узнаешь и поймешь потом,
Всем тем, к кому с тобой пойдём.
И вот мы на площади:
Вечный огонь, солдат в плащ-палатке,
Как будто живой!
Стоит он на страже в любую погоду
Не день и не два, а многие годы
Теперь я уверен, я знаю-
Он город родной охраняет!



Не рассказать про все, где побывал
Но с каждым разом больше узнавал
Про свой любимый город,
Который стал так дорог!
Что понял я, друзья:
Вот Родина моя!

Жемчужинка

Виктор Полянских

Вышел из лесу туман,
Задымился у полян,
По лугам прошёл босой,
Напоил траву росой.
Василькам, ромашке белой
Дал по капельке по целой,
Каждой маленькой травинке
Дал по маленькой росинке.
Лепестки свернул в кулек
Для росинки василек.
Так боялся, так дрожал,
Как жемчужинку держал.
Только солнце утром встало –
И жемчужинка пропала.



*Стихи проиллюстрированы воспитанниками
подготовительной «А» группы: Евглевским Никитой,
Воробьевым Матвеем, Князевым Сергеем, Давыдовой
Полиной, воспитатель Рубцова Светлана Владимировна.*

Издается редакционной группой
педагогов МДОУ № 23«Детсадия»
Адрес: г. Узловая, ул. Дзержинского, д.2